

# 薬物等の依存を抱える方へ



日中活動の相談・支援

## とかちダルクケアセンター

グループホーム

## とかちリカバリーハウス

### とかちダルクケアセンター

#### 【利用対象者とプログラム】

地域生活を営むために必要な生活能力の維持、向上するために一定期間の訓練が必要な精神障害を持つ方。通所による訓練を原則とし、個別支援計画によって支援し、24ヶ月(最大36ヶ月)内での利用期間を設定しています。

- ▶ 支援プログラムとして、依存症からの回復のためのミーティングや、過去の生き方の中で身に付けることができなかった健康管理、金銭管理、身の回りの管理、対人関係の構築等の生活機能の改善に、スタッフと共に取り組みます。
- ▶ 薬物やアルコールの依存症を抱える方の支援やご家族のご相談にも応じております。

### とかちリカバリーハウス

#### 【共同生活(グループホーム)事業】

薬物などの依存症を抱える方を対象とし、グループホーム事業にも取り組んでいます(グループホーム事業のみの利用は別途検討いたします)。自らの回復について仲間と認め合い、自助グループに通う生活に慣れ、社会復帰を仲間と共に目指します。

#### 利用料

- ◆ 障害福祉サービス(自立訓練(生活訓練))ご利用の方は、受給者証の記載通りとなります
- ◆ 家賃 25,000円/月(とかちリカバリーハウスⅠ・Ⅱ)  
30,000円/月(とかちリカバリーハウスⅢ・Ⅳ)
- ◆ 光熱費 10,000円/月
- ◆ 暖房費 10,000円/月(冬季間10月～4月)

利用の詳細はとかちダルクまでお問合せください

### 特定非営利活動法人 とかちダルク とは

Drug Addiction  
Rehabilitation  
Center

DNARC

#### 事業目的

**薬物等の依存症**を抱える方に身体的、精神的、社会的な援助を提供し、回復の手助けをします。  
回復するための場所、時間、モデルを提供し、ナルコティクス・アノニマス (NA) が提案する12のステップに取り組み、新しい生き方を身につけることによって自助グループに繋げ、自立することを目的とします。

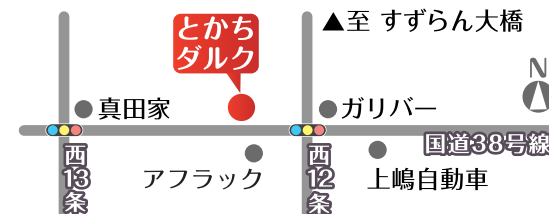
#### 法人沿革

- 2012.11 法人設立
- 2012.12 自立訓練事業開始
- 2012.12 共同生活援助事業開始
- 2014.12 現住所に事務所移転
- 2015.12 Cafeるくらオープン
- 2016. 4 就労継続支援B型事業開始
- 2023. 9 るくら移転オープン

#### とかちダルク所在地

〒080-0042  
北海道帯広市西12条北1丁目13番地

TEL (0155) 67-0911  
FAX (0155) 67-0912



## とかちダルクケアセンターの主なプログラム

|       | 月                     | 火                                                                                | 水                                                                                 | 木           | 金                  | 土             |  |
|-------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|---------------|--|
|       | 送迎・準備                 |                                                                                  |                                                                                   |             |                    |               |  |
| 9:00  | ハウス<br>ミーティング<br>(月曜) | ダルクミーティング<br>「言っぱなし」「聞きっぱなし」のスタイル<br>で、お互いの経験や希望を分かち合い、快<br>復に向けて新しい生き方を模索しています。 |                                                                                   | 屋外・<br>野外活動 | ダルクミーティング          |               |  |
| 12:00 | フリータイム                |                                                                                  |                                                                                   |             | 調理プログラム<br>(水曜)    | 買物・送迎         |  |
| 13:30 | ダルク<br>ミーティング         |                                                                                  |  |             | 山<br>プログラム<br>(木曜) | ダルク<br>ミーティング |  |
| 15:00 | 送迎                    |                                                                                  | 買物・送迎                                                                             |             | 送迎                 | 送迎            |  |
| 15:30 | 送迎                    |                                                                                  | 買物・送迎                                                                             |             | 送迎                 | 送迎            |  |

- 土曜日は午前中のみ
- 火・木・土曜日は、スーパー等で買い物の後に送迎します。



## とかちリカバリーハウス

グループホーム利用者の生活例

15:00～ 送 迎

15:30 帰宅・自由時間

19:00 自助グループ

19:00～20:00

依存症者が中心となって開催している  
自助グループのミーティングです。当  
事者同士の話し合いが行われ、利用  
者の大半が積極的に利用しています。



20:00 自由時間 (門限24:00)

24:00 就寝・各自朝食

朝9:00 送 迎

### ハウスミーティング

一週間の過ごし方を利用者と共に話し合  
います。ミーティング後は施設の掃除を行  
います。



### 調理プログラム

食材の買い物から調理までを利用者で行い  
食事を楽します。  
(水曜日)



### 運動プログラム

市内体育館などを利用し身体を動かして心  
身をリフレッシュします。  
(木曜日/不定期)



### 山プログラム

畑仕事や果樹管理などの体験ワークや、野  
外で食事を作り、揃って食事をします。  
(木曜日/不定期)







## 就労継続支援B型事業所

# るくら

テイクアウト  
宅配弁当製造

### 利用案内



### 利用対象者

就職に向けて訓練を必要とする下記に当てはまる方とします

- ▶働いた経験のある方で、年齢や体力の面で企業などに就職することが難しくなった方
- ▶就労移行支援を利用した結果、B型の利用が適していると判断された方
- ▶50歳以上の方や障害基礎年金1級を受給されている方

### 所在地・営業案内

〒080-2470  
北海道帯広市西20条南5丁目7-5  
事業所営業時間 9:00~17:30  
サービス提供時間 10:00~17:00  
TEL (0155) 66-6779  
FAX (0155) 66-7077



### 利用までの流れ

見学・体験  
面談

お住まいの市町村の  
担当課、または相談  
支援事業所に相談

認定調査

契約

サービス  
利用開始

見学・体験・利用に関するお問合せ、お申込みは  
**とかちダルク ☎0155-67-0911**  
までご連絡ください

### 就労継続支援 (B型) 利用料

- ▶就労継続支援 (B型) ご利用の方は、受給者証の記載通りとなります。  
※負担上限や軽減制度等は、お住まいの市町村へおたずねください。
- ▶昼食は1食200円となります。

### メニュー表

るくらで製造しているお弁当のメニュー例です



### 特定非営利活動法人 とかちダルク とは

#### 事業目的

薬物等の依存症を抱える方に身体的、精神的、社会的な援助を提供し、回復の手助けをします。  
回復するための場所、時間、モデルを提供し、ナルコティクス・アノニマス (NA) が提案する12のステップに取り組み、新しい生き方を身につけることによって自助グループに繋げ、自立することを目的とします。

#### 法人沿革

2012.11 法人設立  
2012.12 自立訓練事業開始  
2012.12 共同生活援助事業開始  
2014.12 現住所に事務所移転  
2015.12 Cafeるくらオープン  
2016. 4 就労継続支援B型事業開始  
2023. 9 るくら移転オープン

### 特定非営利活動法人 とかちダルク

〒080-0042 北海道帯広市西12条北1丁目13番地  
TEL.0155-67-0911 FAX (0155) 67-0912



9:00 送迎



お迎えに  
行きます!



### 弁当製造準備

作業を始める準備を行います。

① 10:00 朝礼・弁当製造準備



### 朝礼

スタッフ・利用者全員が一日の流れを把握し、各自の作業内容を確認する時間となります。



② 11:00 弁当製造販売業務



利用者全員で注文を受けたお弁当の調理補助や詰め込み作業に取り組み、その後分担して配達や販売の作業に従事します。



### 昼食

調理の練習を兼ねて、自分で作った料理を食べることができます。(1食200円)



就労継続支援B型事業所くら

## 1日の主な作業



月曜日～土曜日 日・祝はお休み

③ 13:00

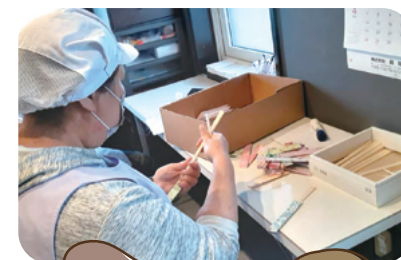
### 仕込み作業等

夕方のお弁当の製造販売作業の他、翌日の仕込み作業に取り組みます。



### 軽作業

担当利用者は、お弁当に付属する箸袋や小物などを主に製作します。



④ 14:30 清掃・振り返り

今日もおつかれさまでした!



### 振り返り

一日の作業の振り返りを行います。



### 清掃

作業所全体の清掃を分担して行います。

作業が終わったら  
ミーティング!



15:00 送迎

帰りも  
安心!